

Libro de Actividades



**Celia Fermón A.
Andrés Chapiro F.**

Este libro es en honor a todos
nuestros niños guerreros
quienes luchan cada día .
Sabemos lo que enfrenta,
por ustedes levantamos la
VOZ.



ES BUENO SABER

QUE

TODOS



HABLAMOS

EL MISMO

LENGUAJE

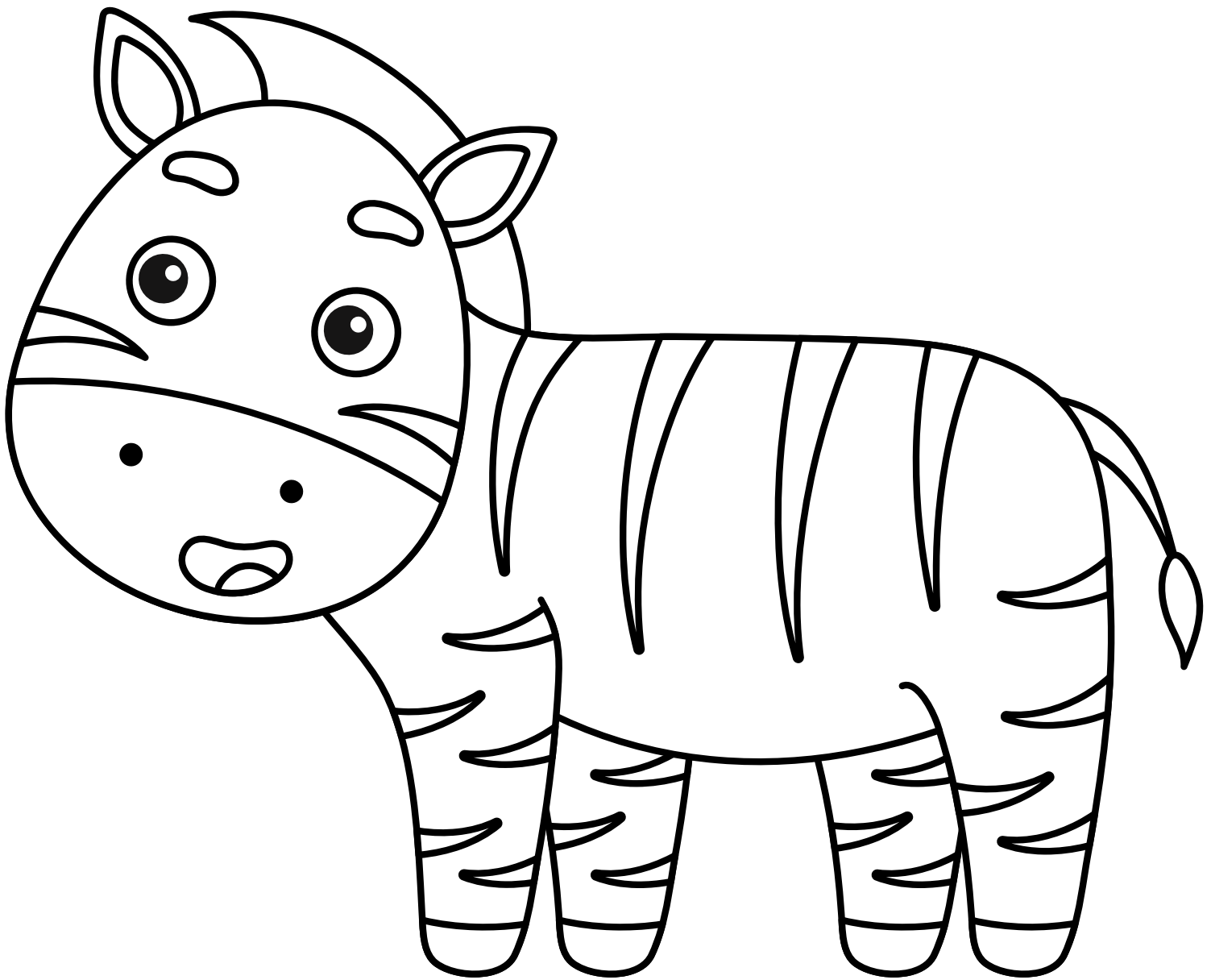


DISFRUTA LAS
PEQUEÑAS

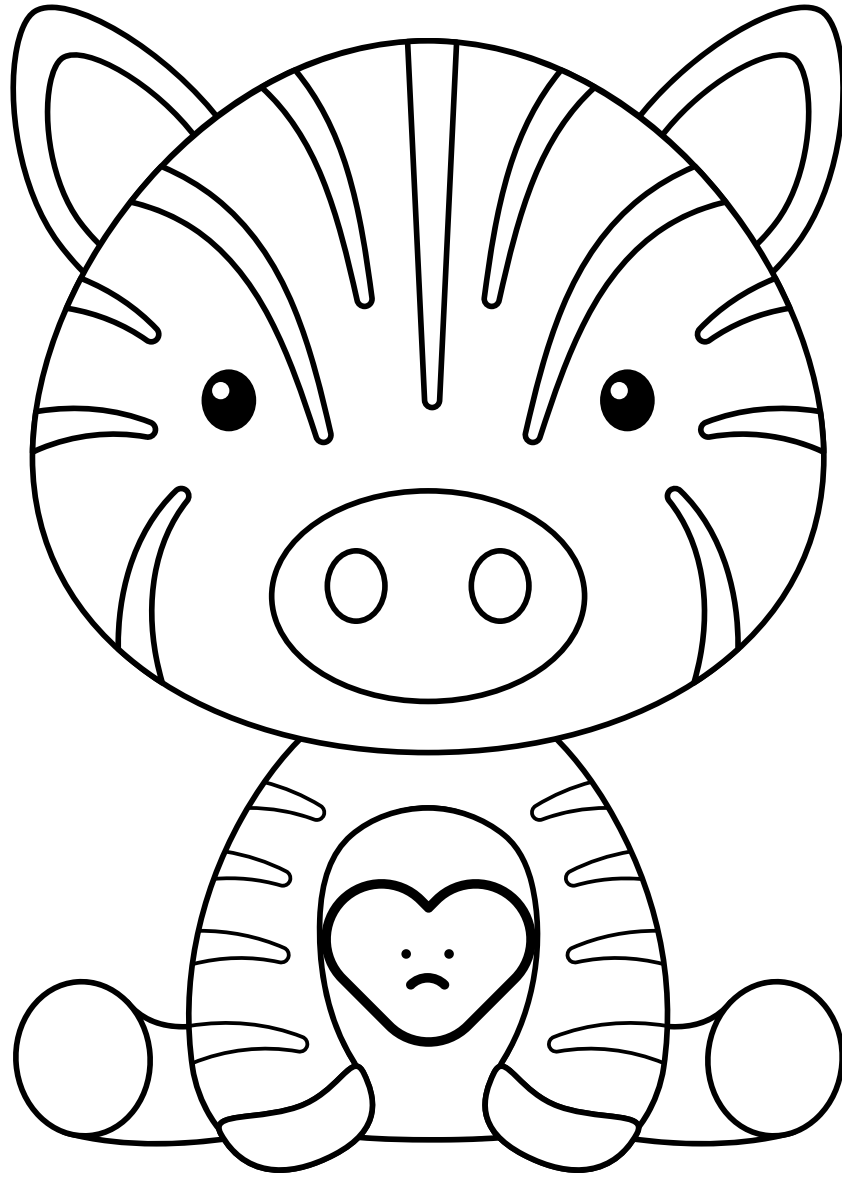


COSAS DE LA
VIDA

¿QUE ME HACE
ESPECIAL ?

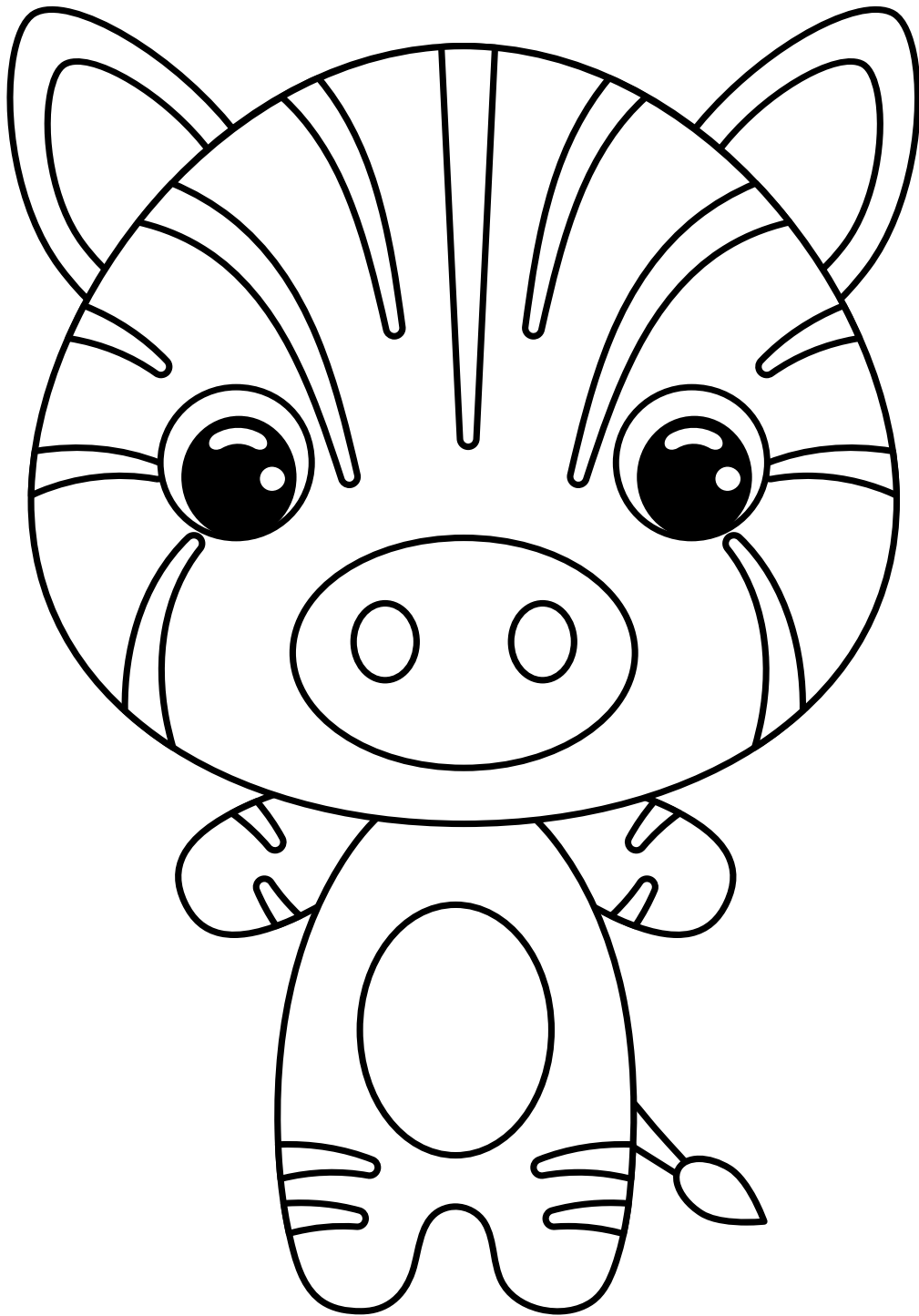


SOY UNA CEBRA



ALGUNOS DIAS ES
NORMAL ESTAR
ENOJADO, SIENTELO
Y DEJA QUE PASE

HOY TENGO



UN BUEN DIA

SIMPLEMENTE



SOY UNICA

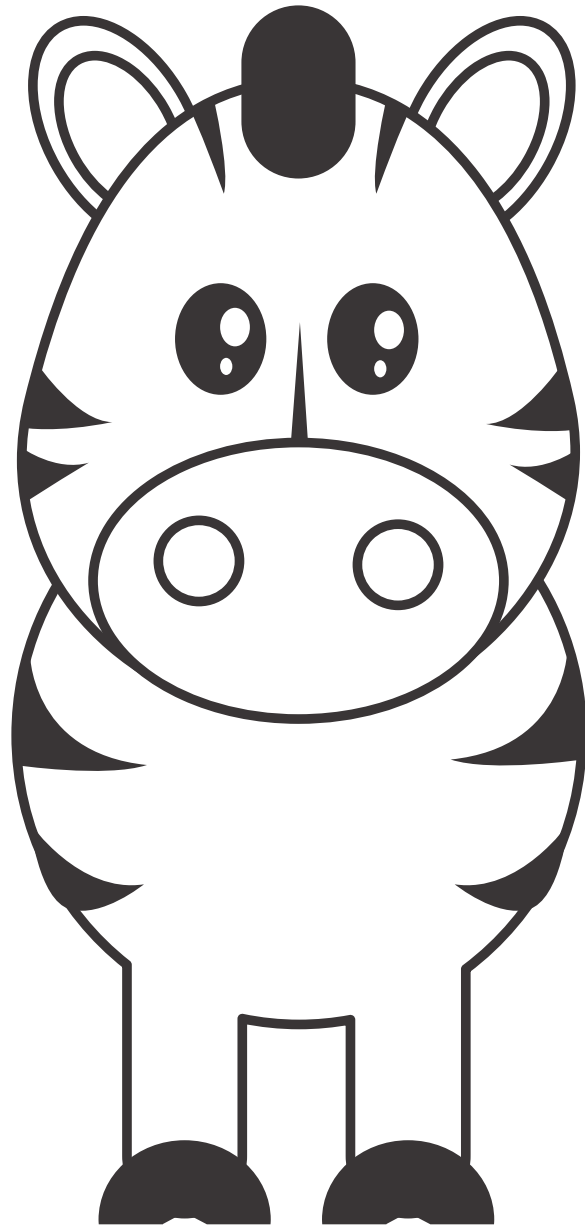
**Recorta para hacer
tú máscara**



**Recorta para
hacer tú máscara**

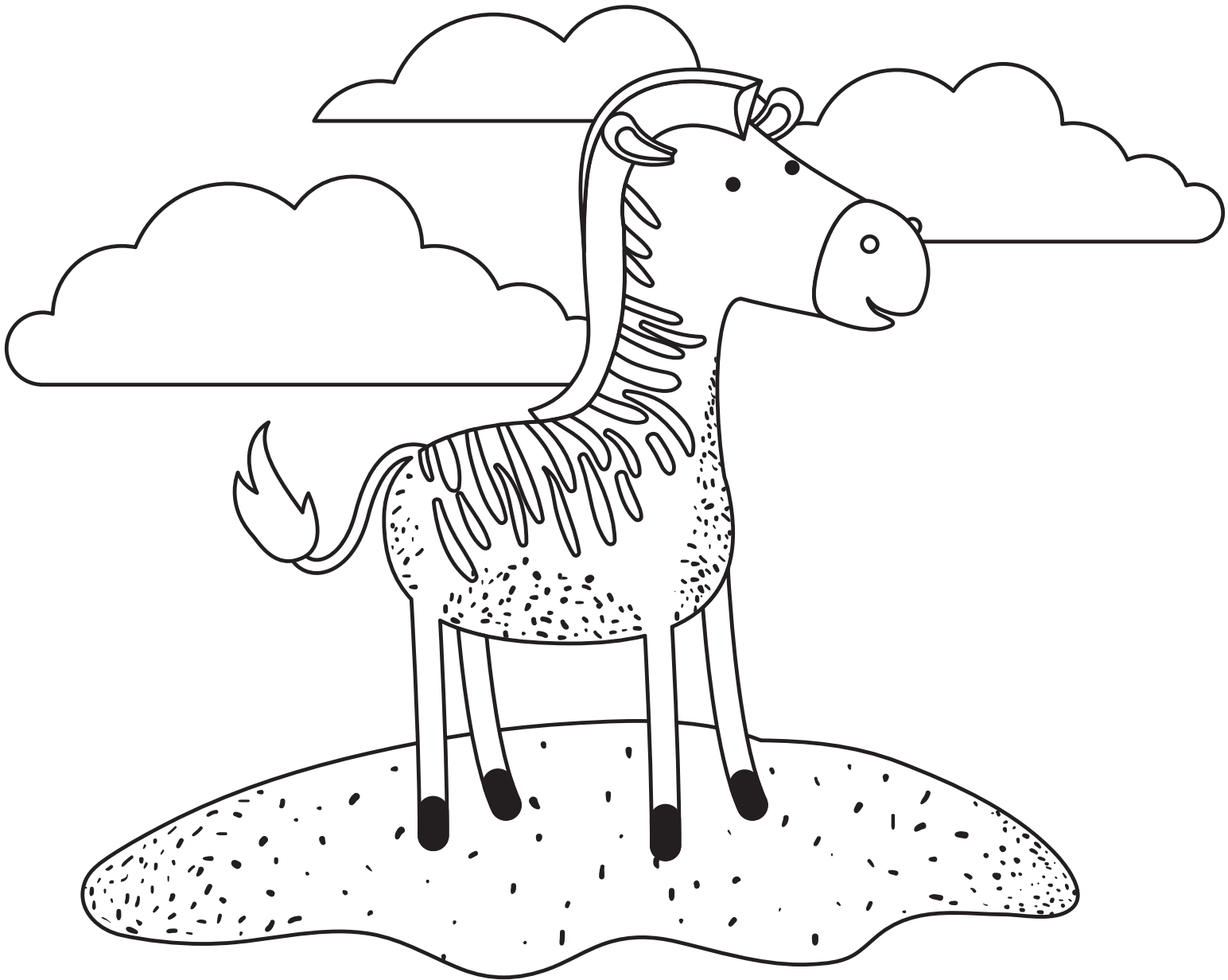


DESCUBRE TU
SUPERPODER



ERES UN
SUPER HEROE

MIMM...SE ME OLVIDO LO
QUE SE ME HABÍA
OLVIDADO



JAJAJAJA

SOY LA NIÑA MIA
BONITA



DESPUES DE
UNA CONVULSION

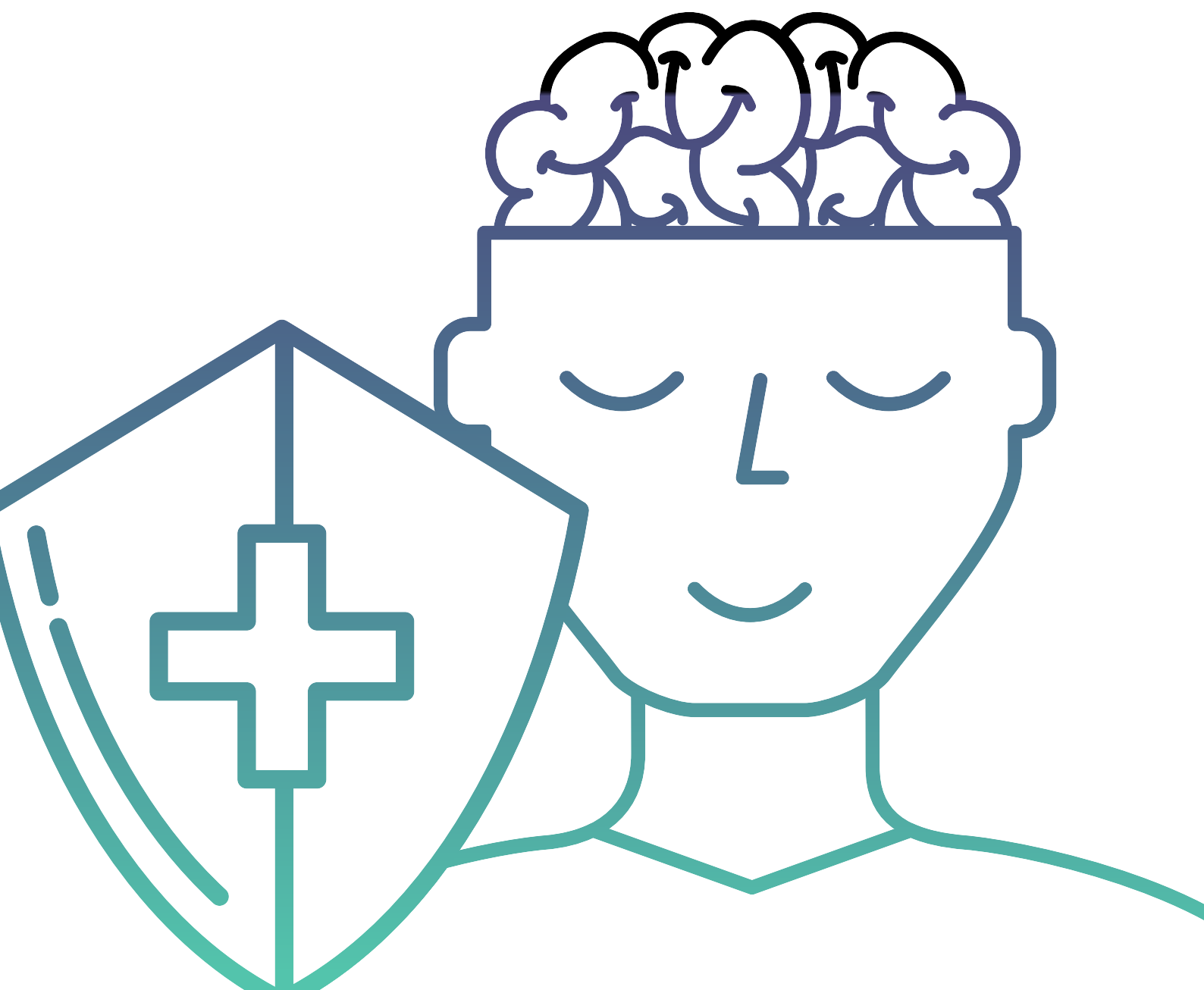


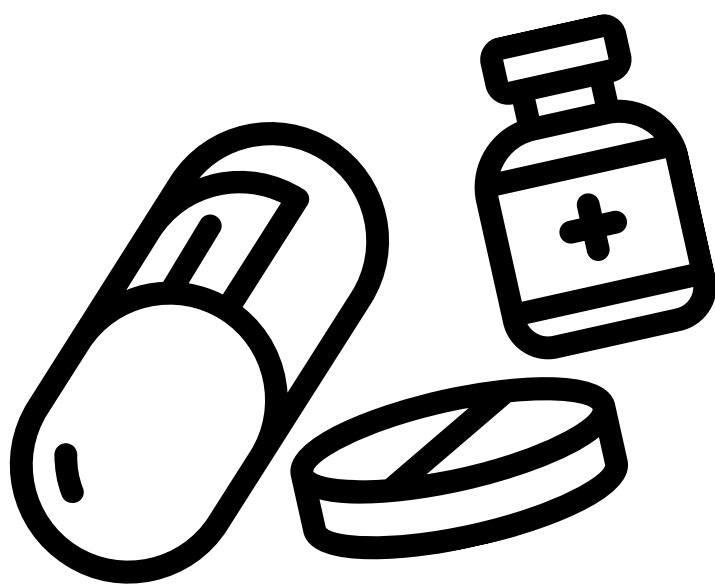
ESTOY MUY
CANSADO

ESTOY ORGULLOSO
DE MI POR QUE
LUCHO CADA DIA



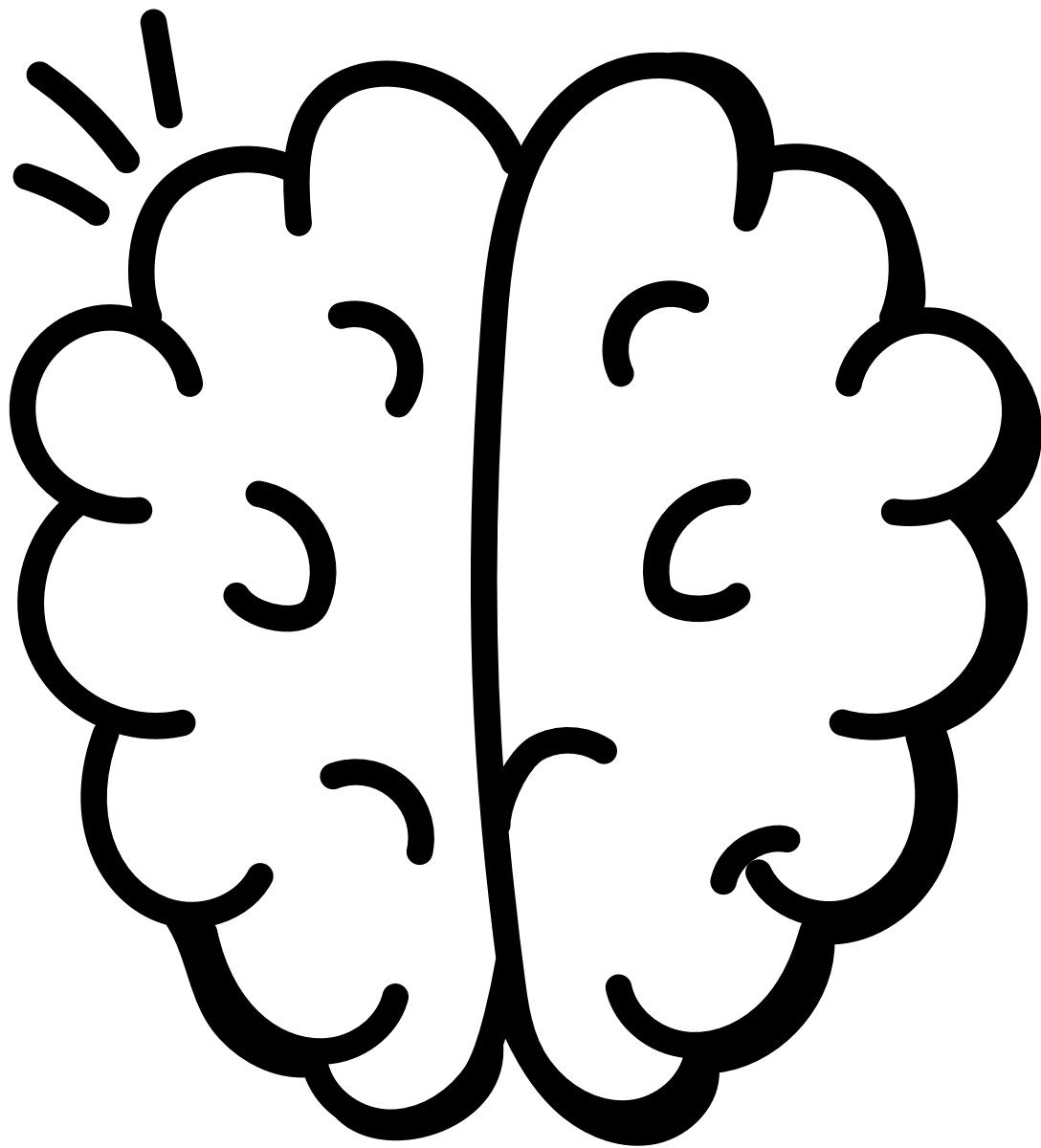
MIS DOCTORES ME
CUIDAN A MI Y A MI
CEREBRO





NO TE
AUTOMEDIQUES
SIEMPRE
CONSULTA AL
MÉDICO

S.O.S.



RECAIDA

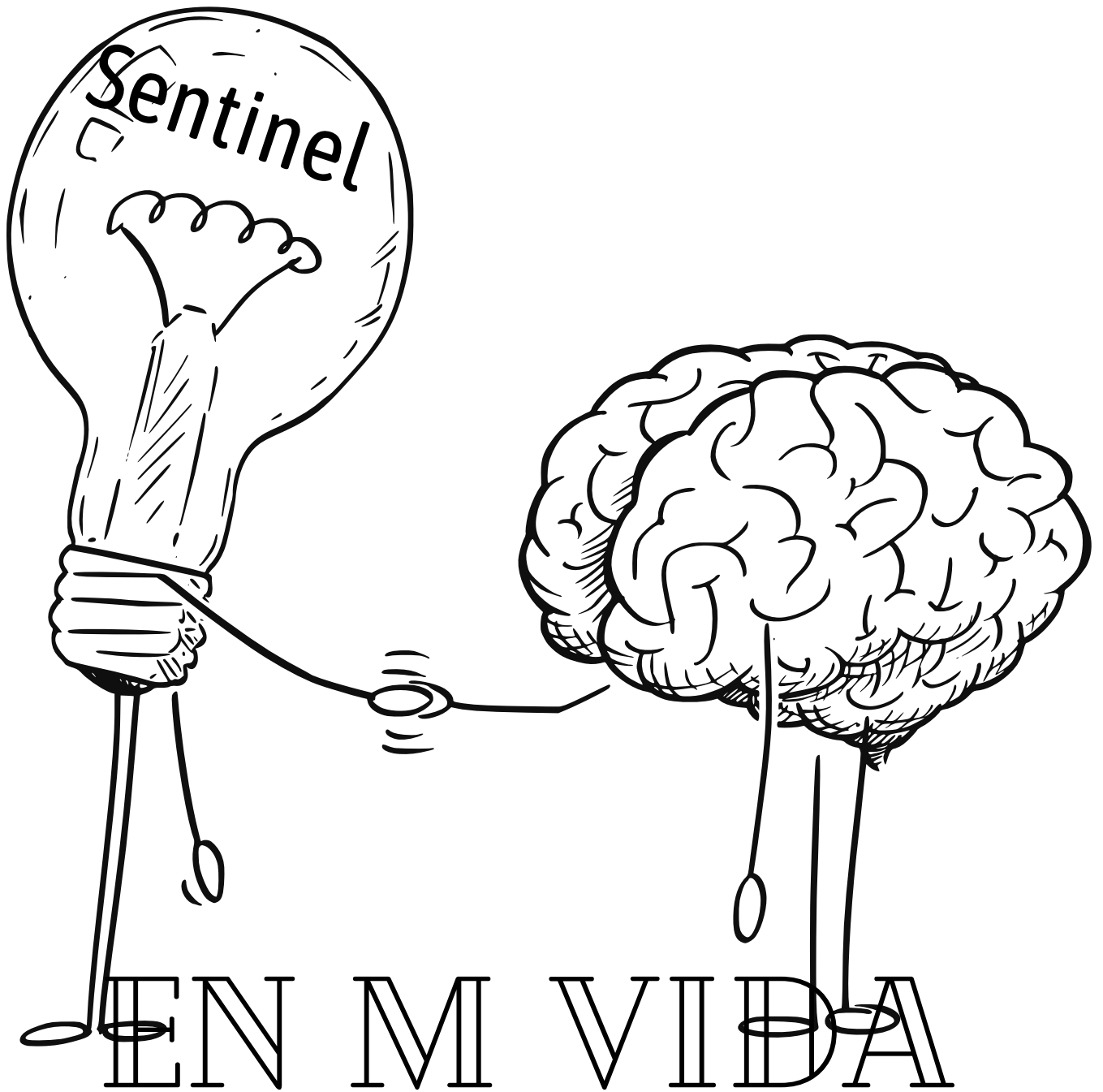
LA SABIDURIA ES LA
TOLERANCIA



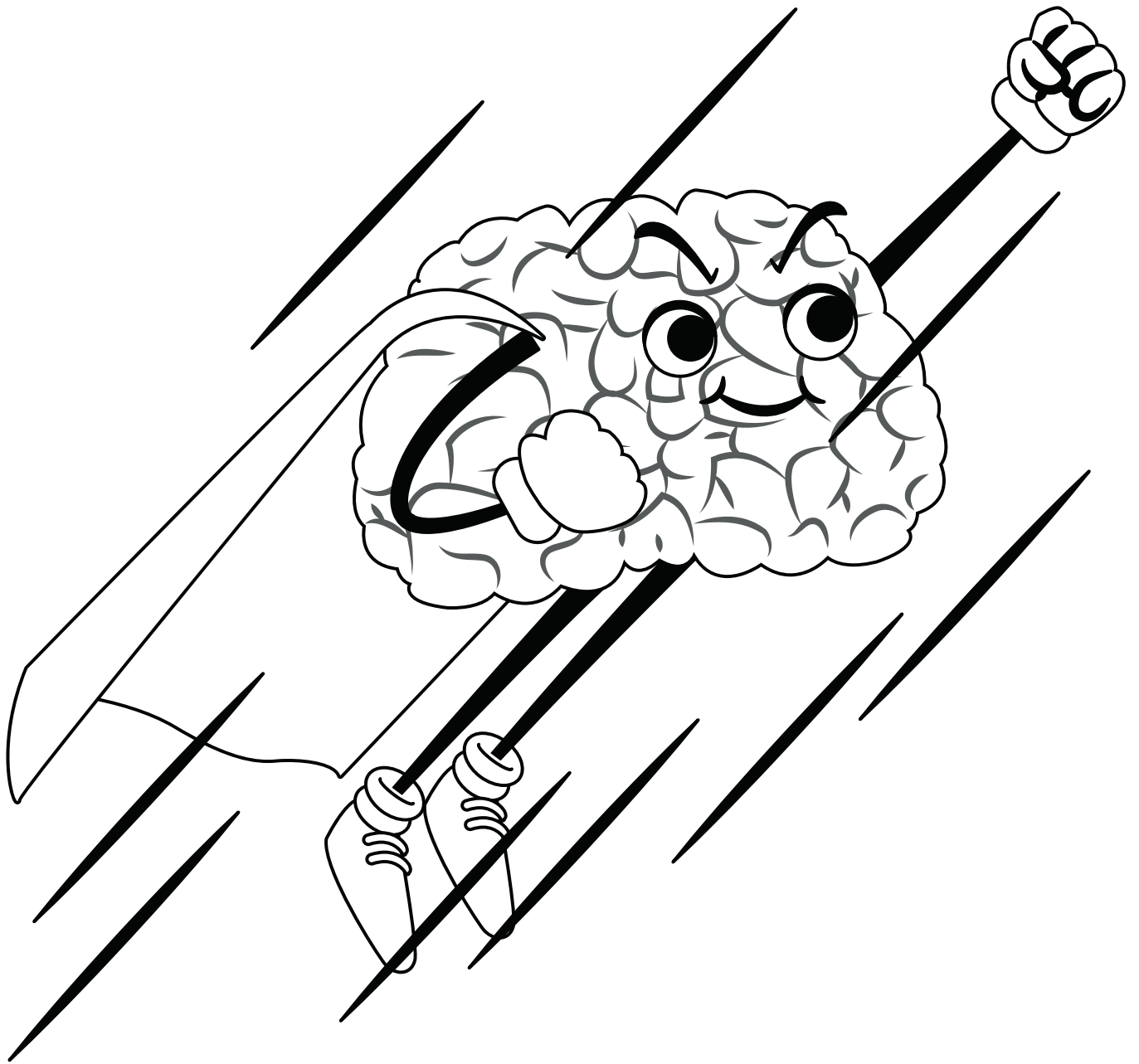
A LA DISONANCIA
CGNITIVA

ROBERT THURMAN

ERES LA LUZ

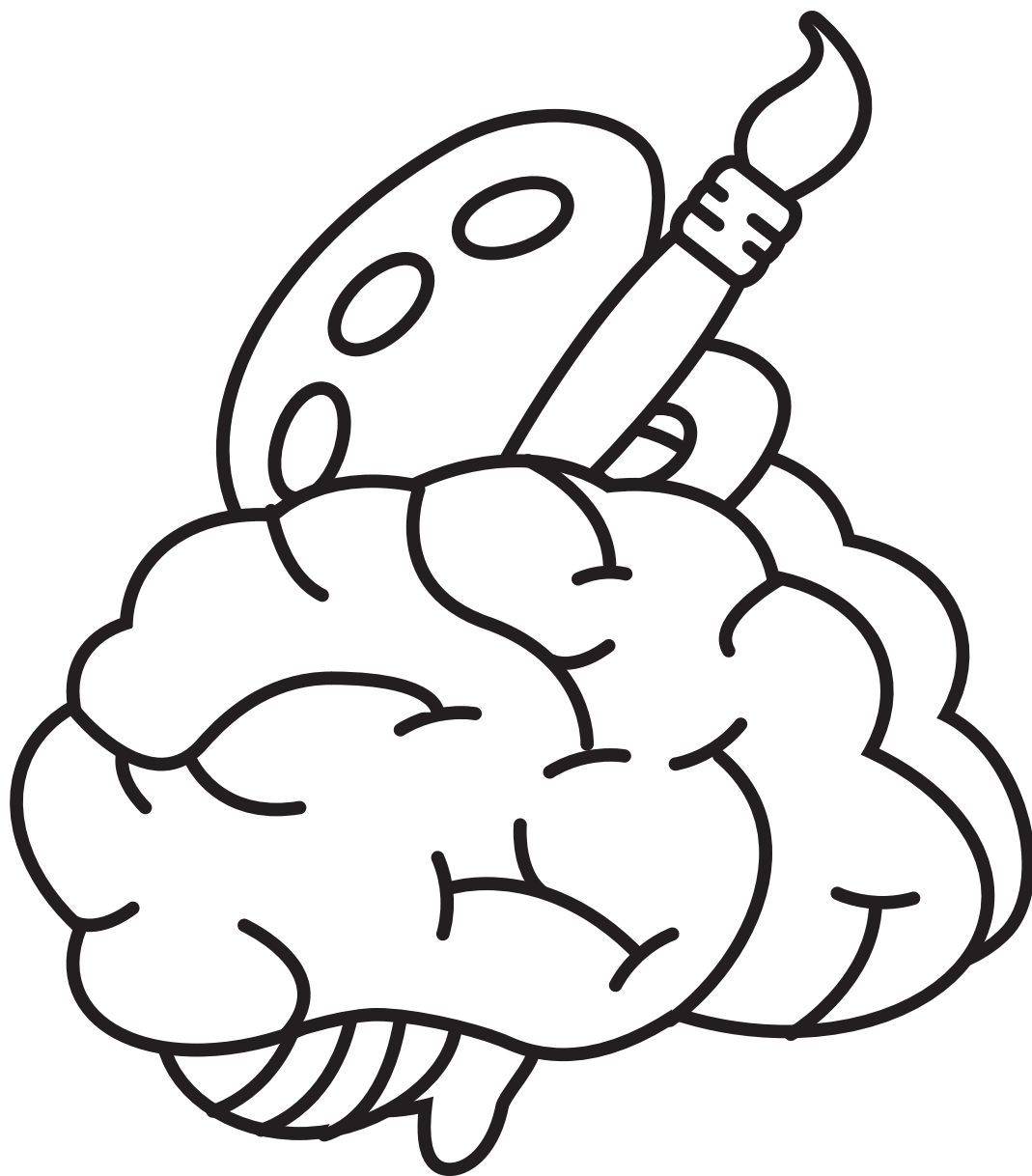


MI SÚPER PODER



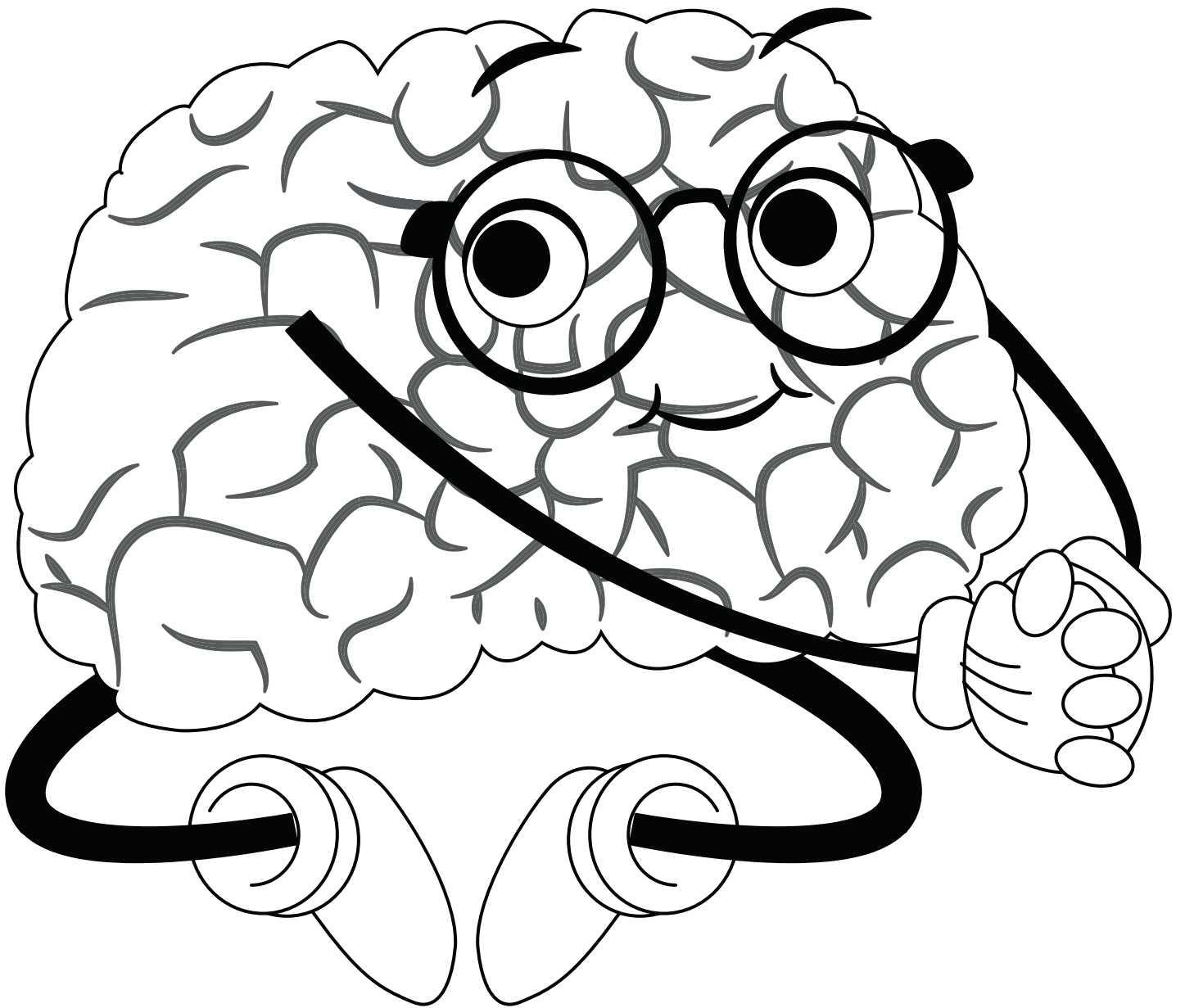
NEUROPLASTICIDAD

EL ARTE ES UNA
MANERA DE VIVIR



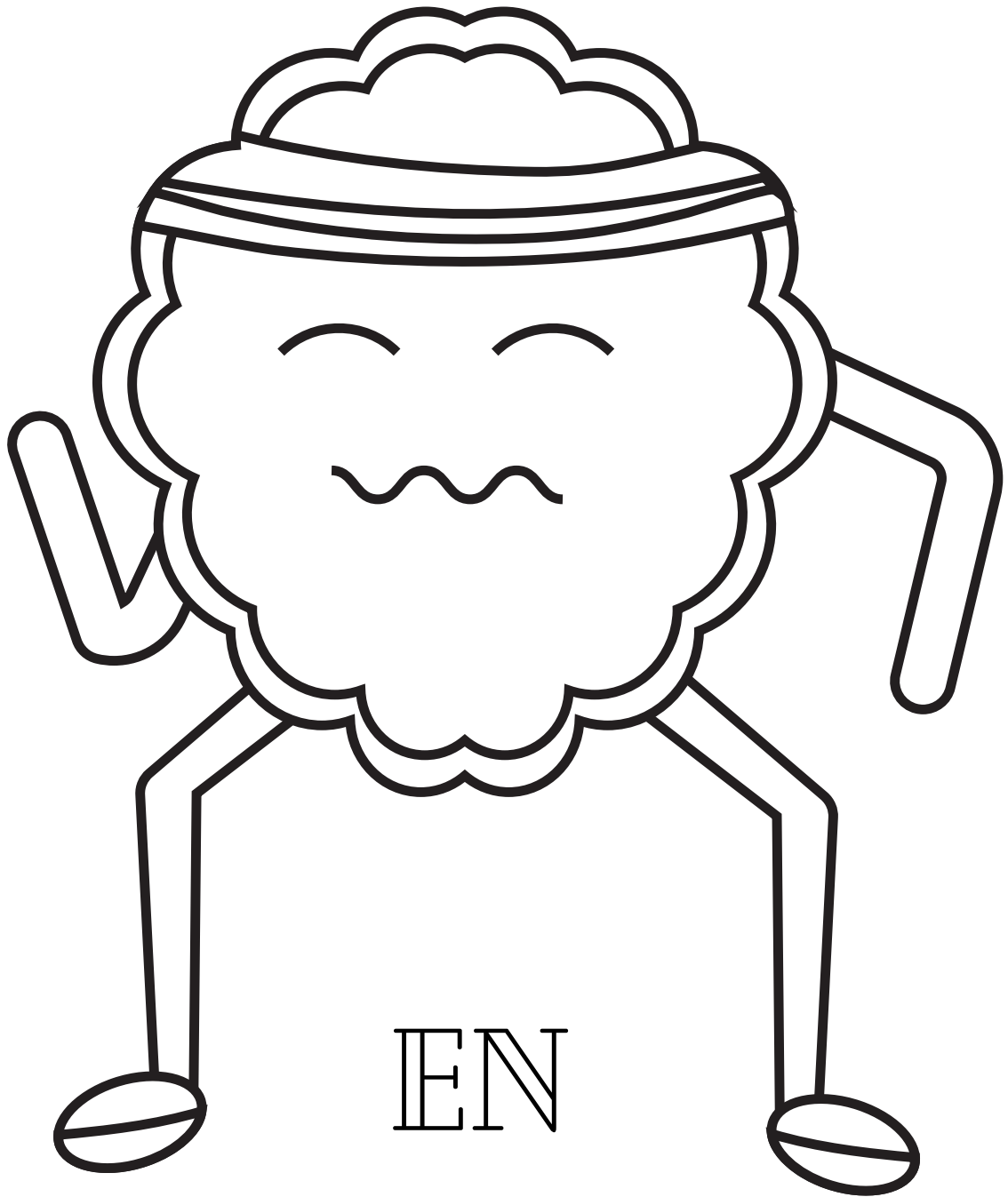
ESTIMULA TU
CEREBRO

EJERCITA TU



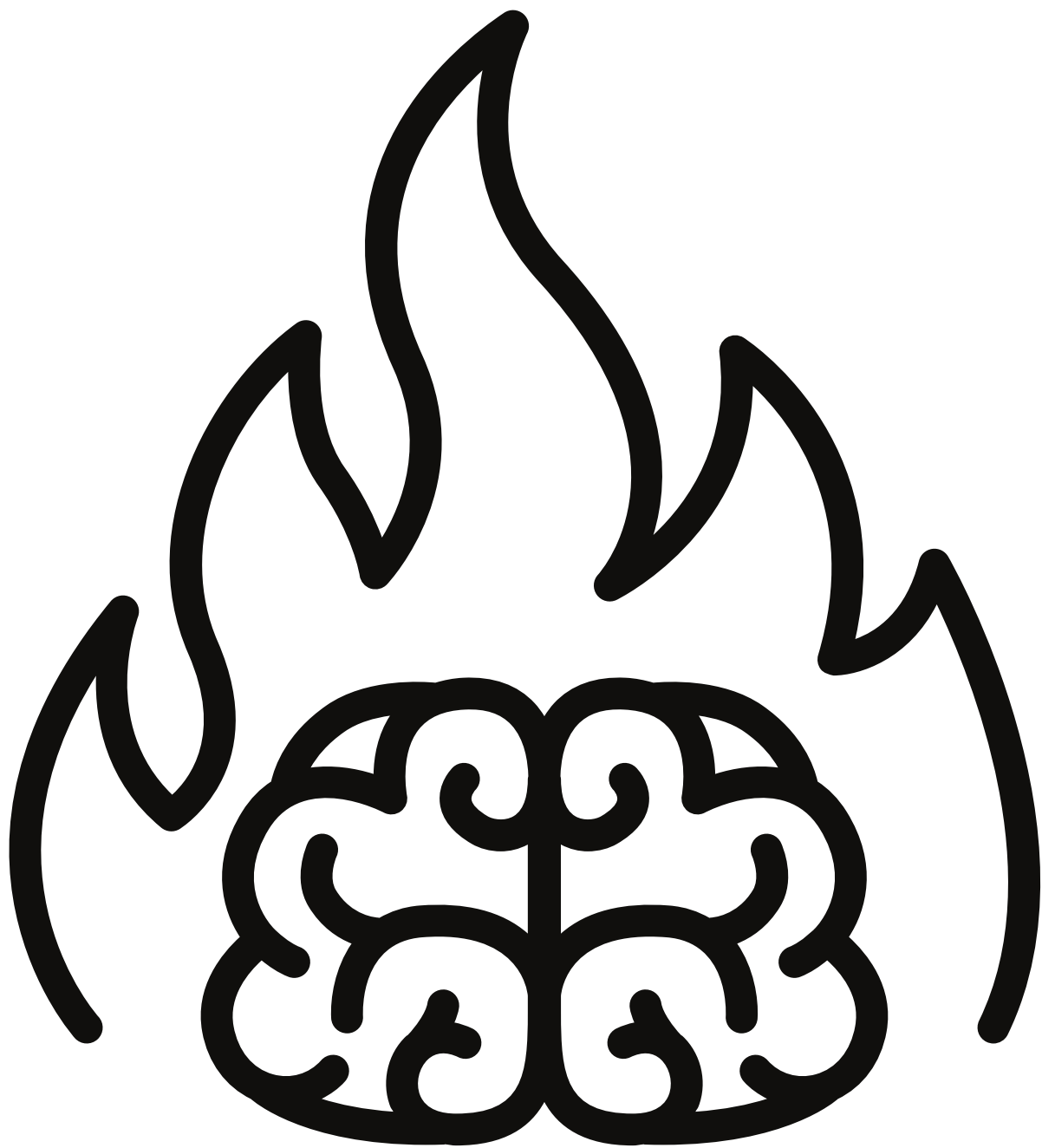
CEREBRO

MIANTEN TU
CUERPO



EN
MOVIMIENTO

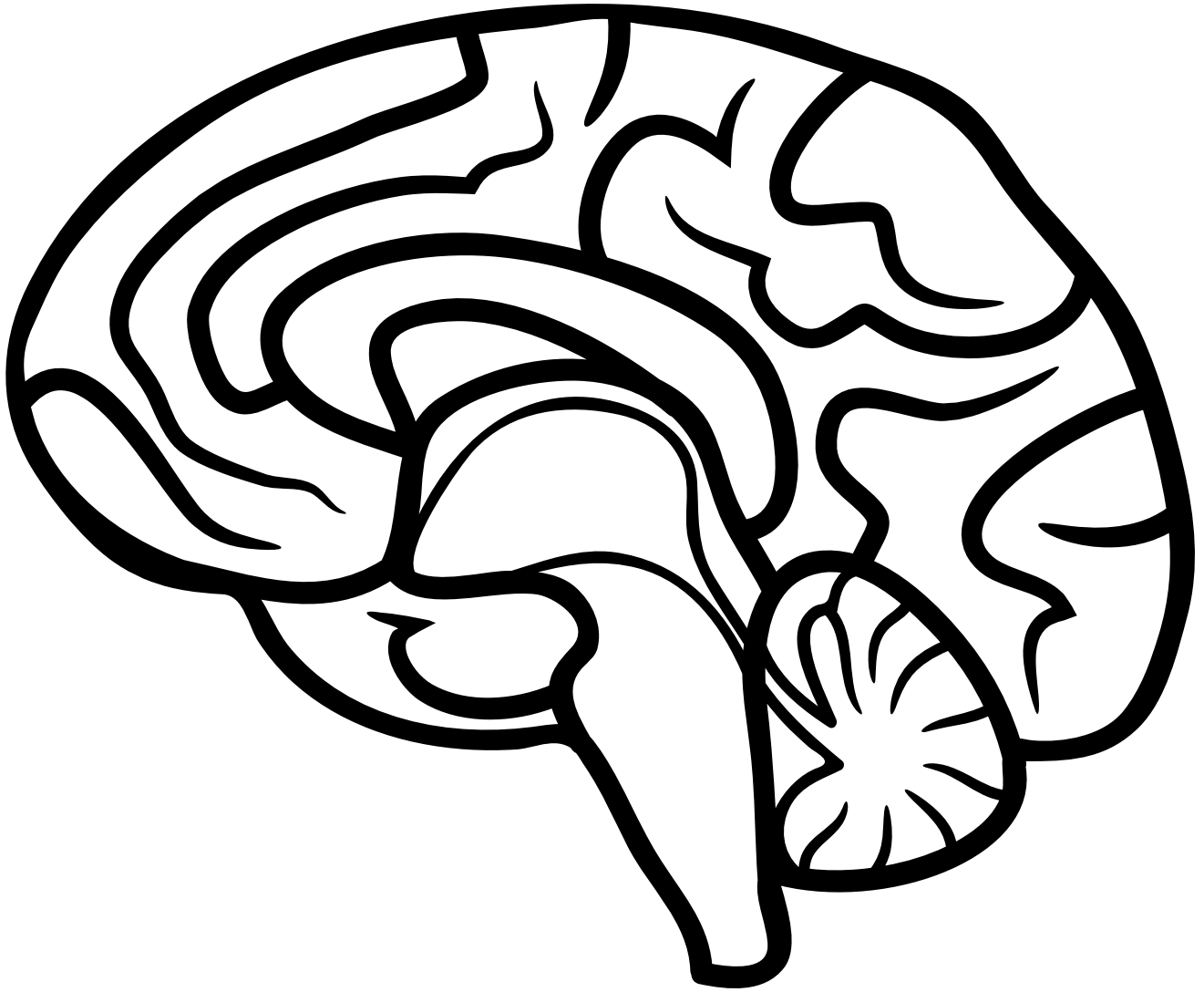
MI CEREBRO



ESTA EN

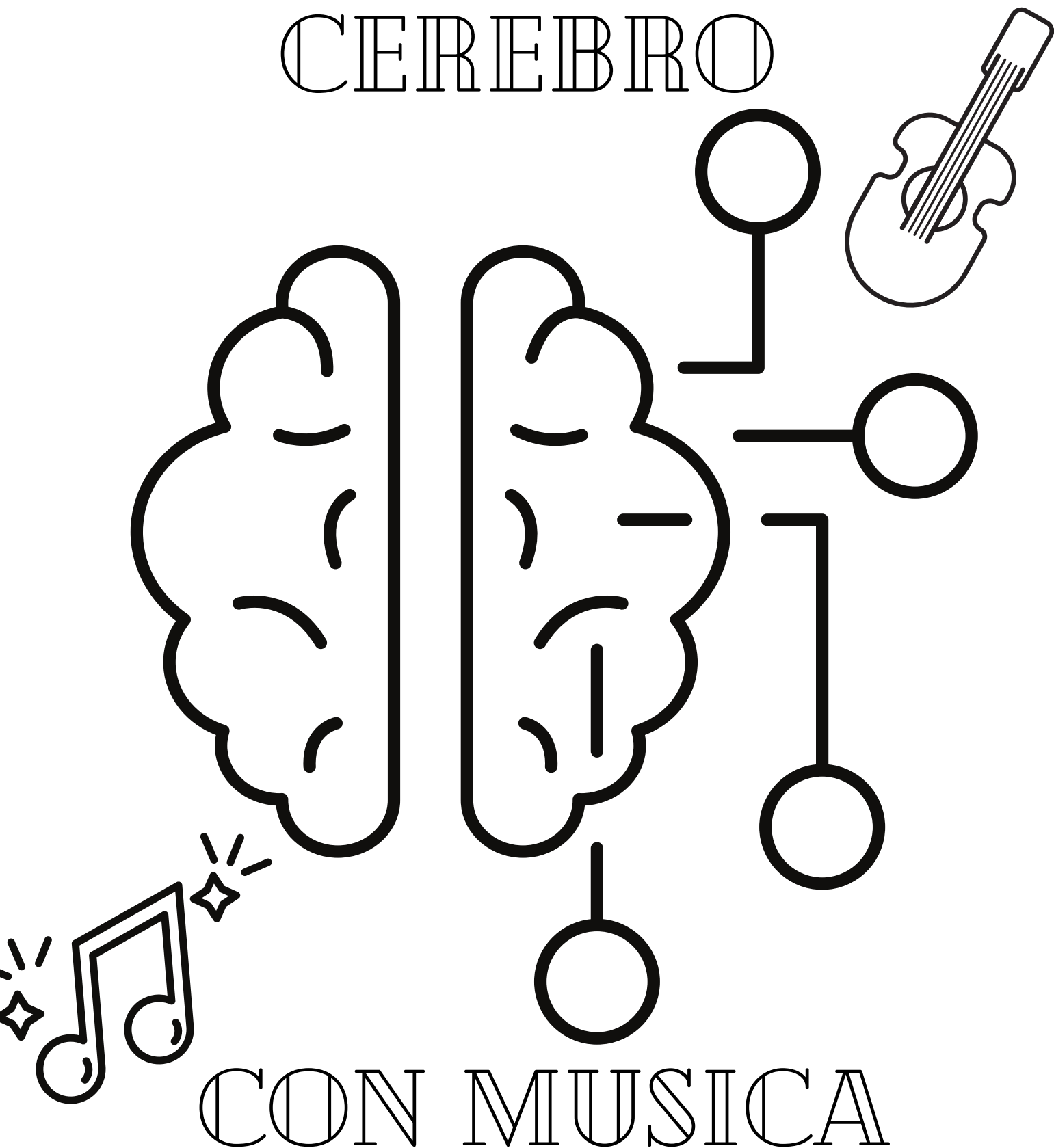
LLAMIAS

YO AMO A MI CEREBRO



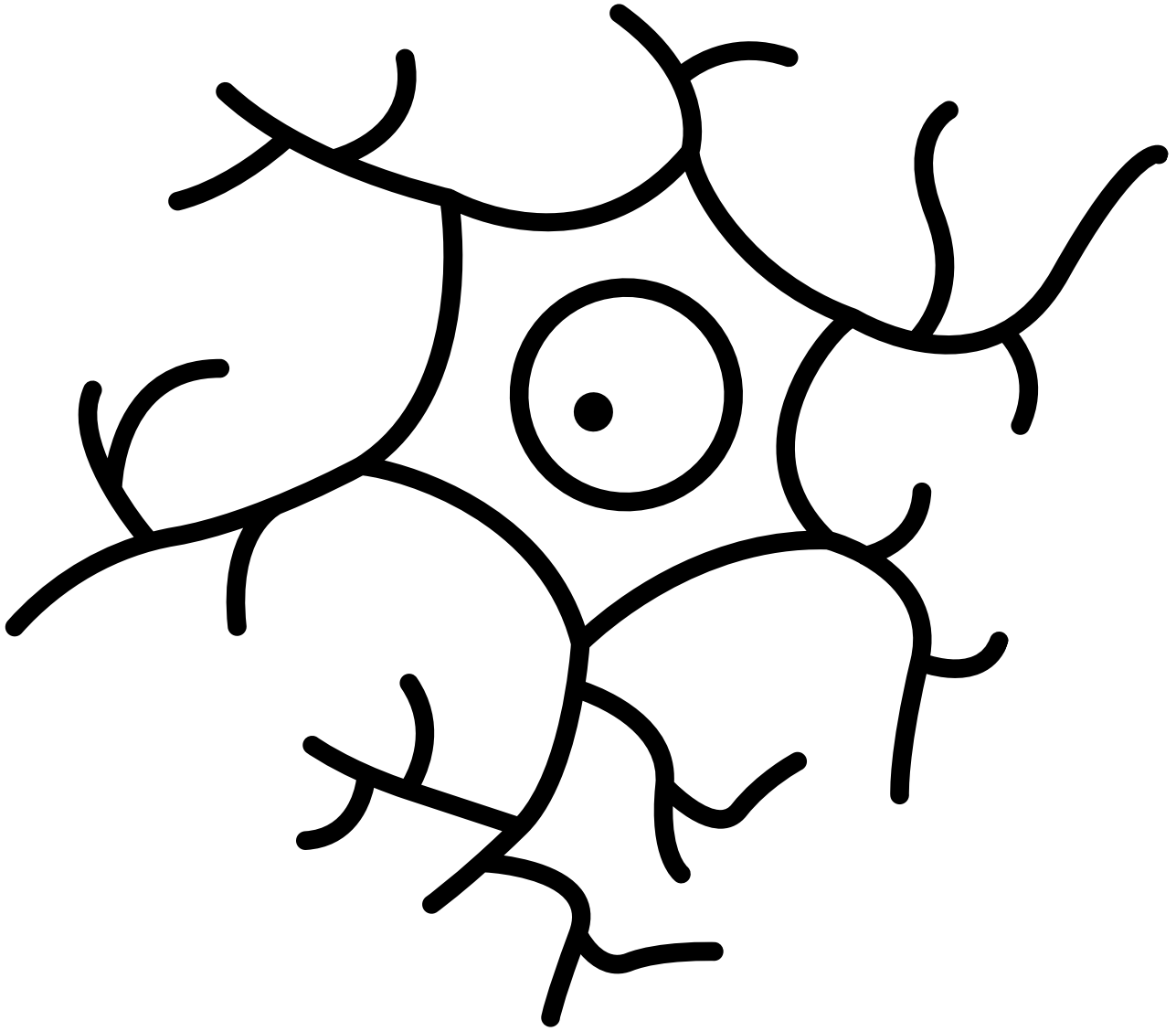
EL SISTEMA LIMBICO ES EL
RESPONSABLE DE LAS
RESPUESTAS EMOCIONALES Y
DEL COMPORTAMIENTO

RECONECTA TU CEREBRO



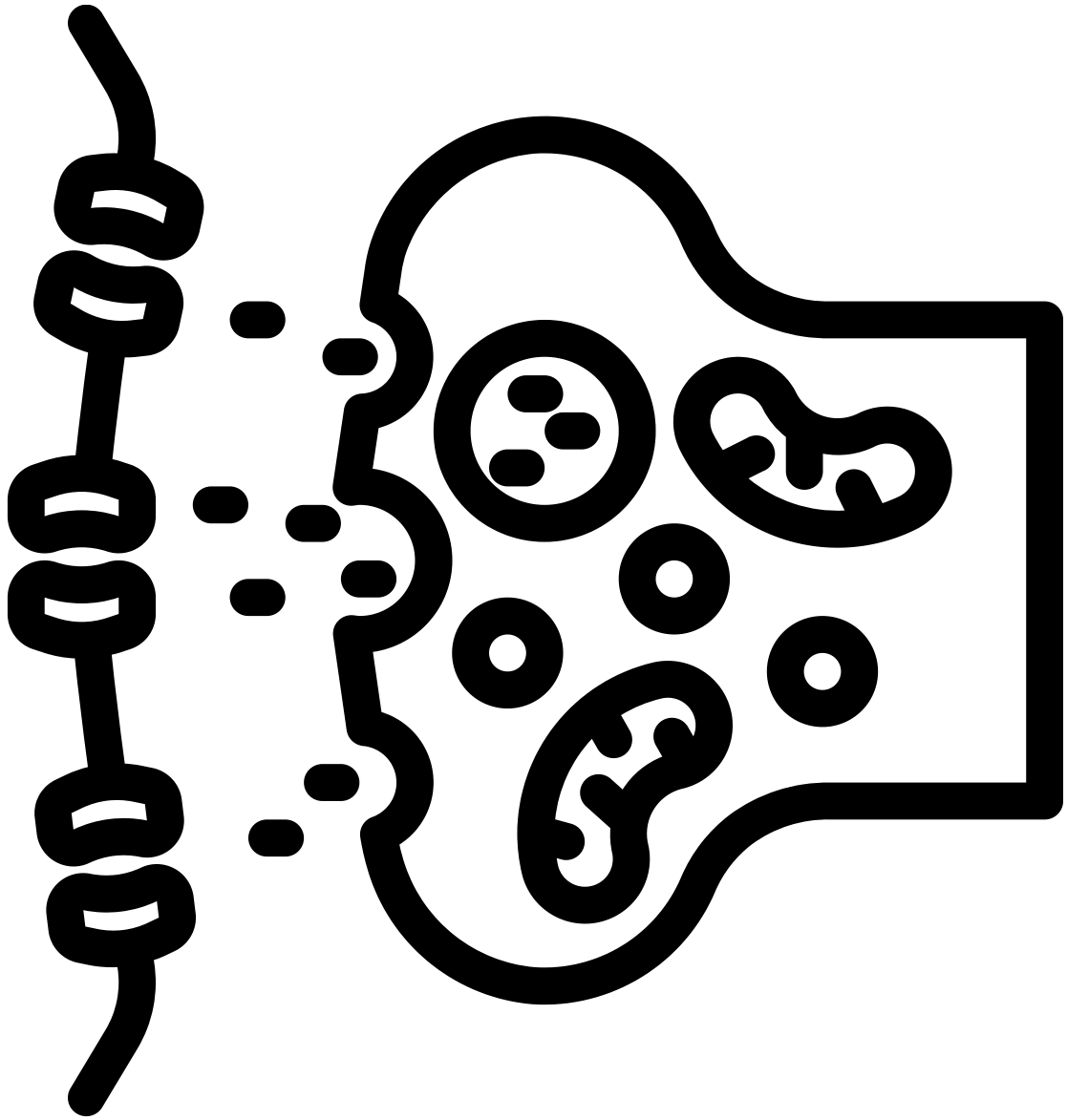
CON MUSICA

NEURONAS



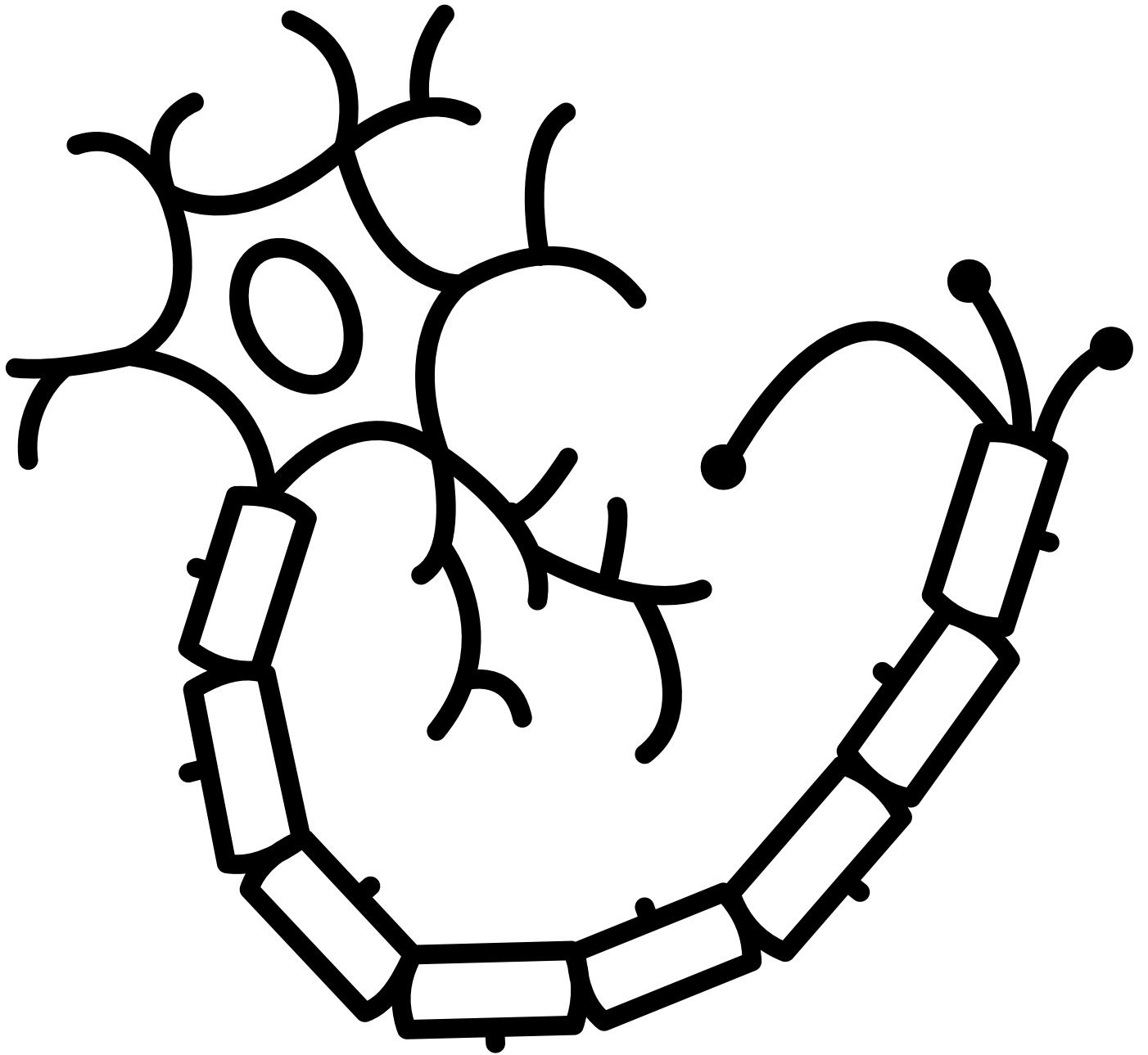
UNIDAD FUNDAMENTAL DEL CEREBRO
Y DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL
RESPONSABLE DE RECIBIR
LA INFORMACION DEL MUNDO
EXTERIOR.

SINAPSIS



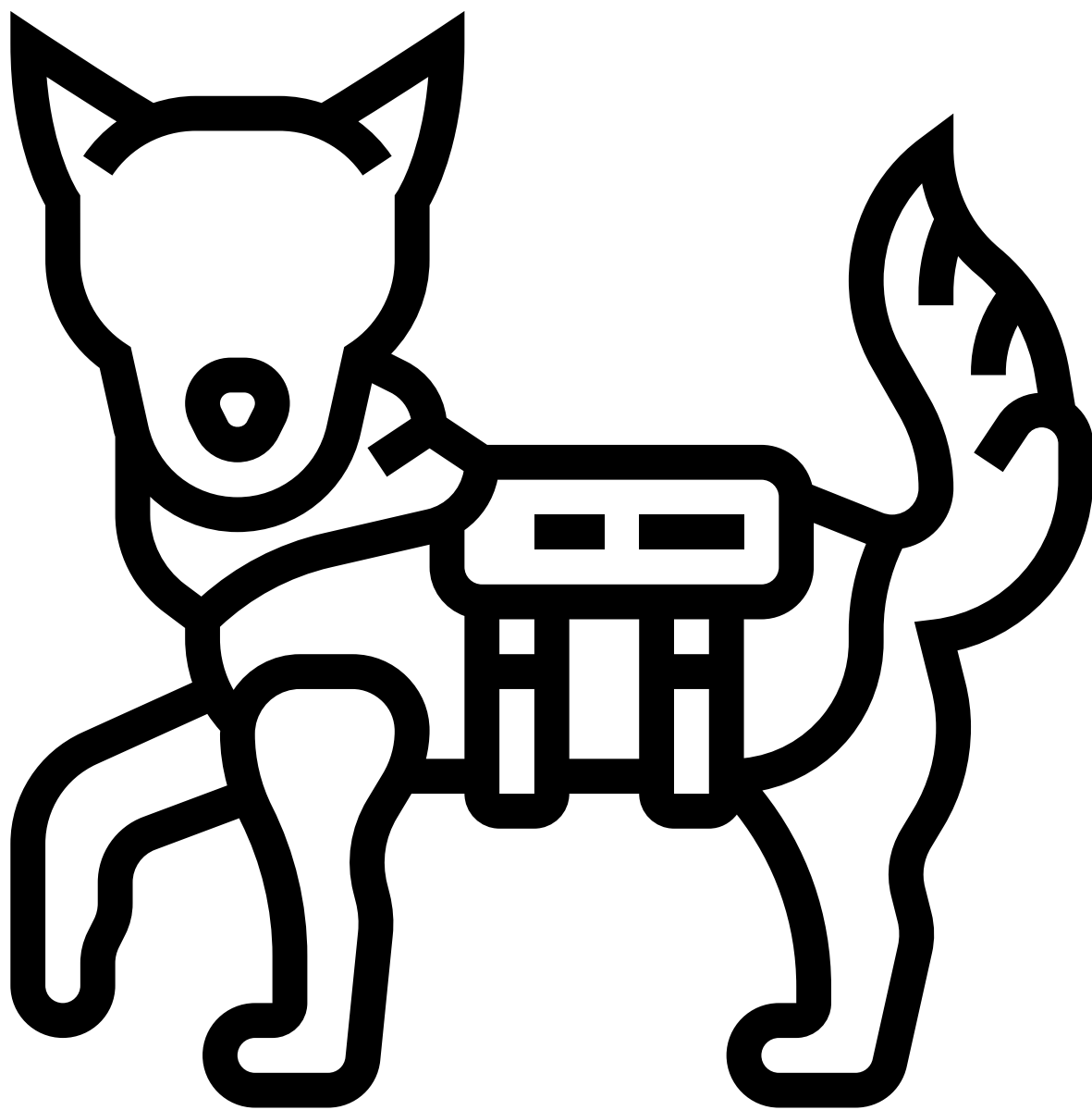
TRANSMISION DE IMPULSOS
ELECTRICOS ENTRE DOS
CELULAS NERVIOSAS
(NEURONAS)

AMIO A MIS



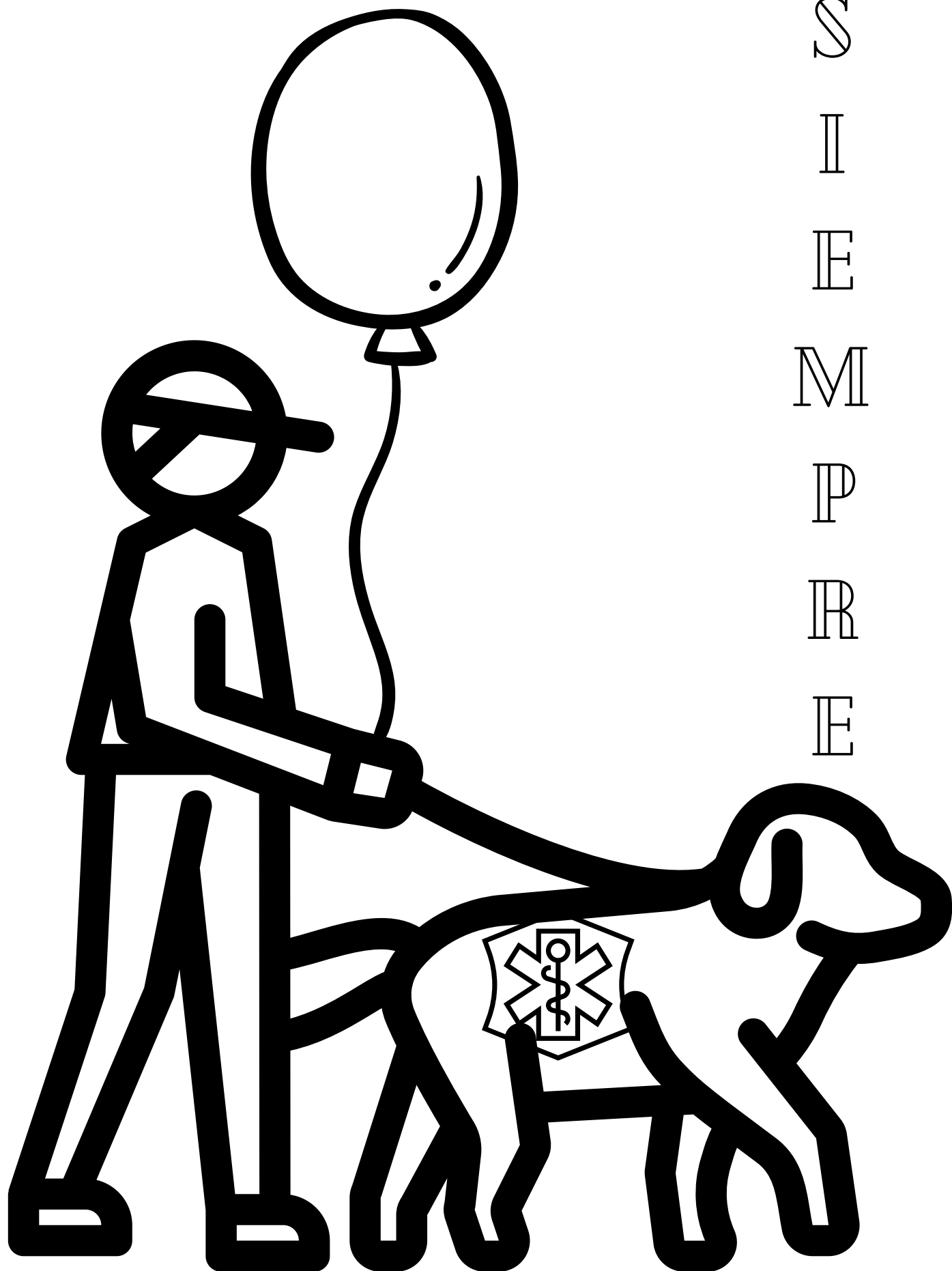
NEURONAS

PERRO DE
SERVICIO

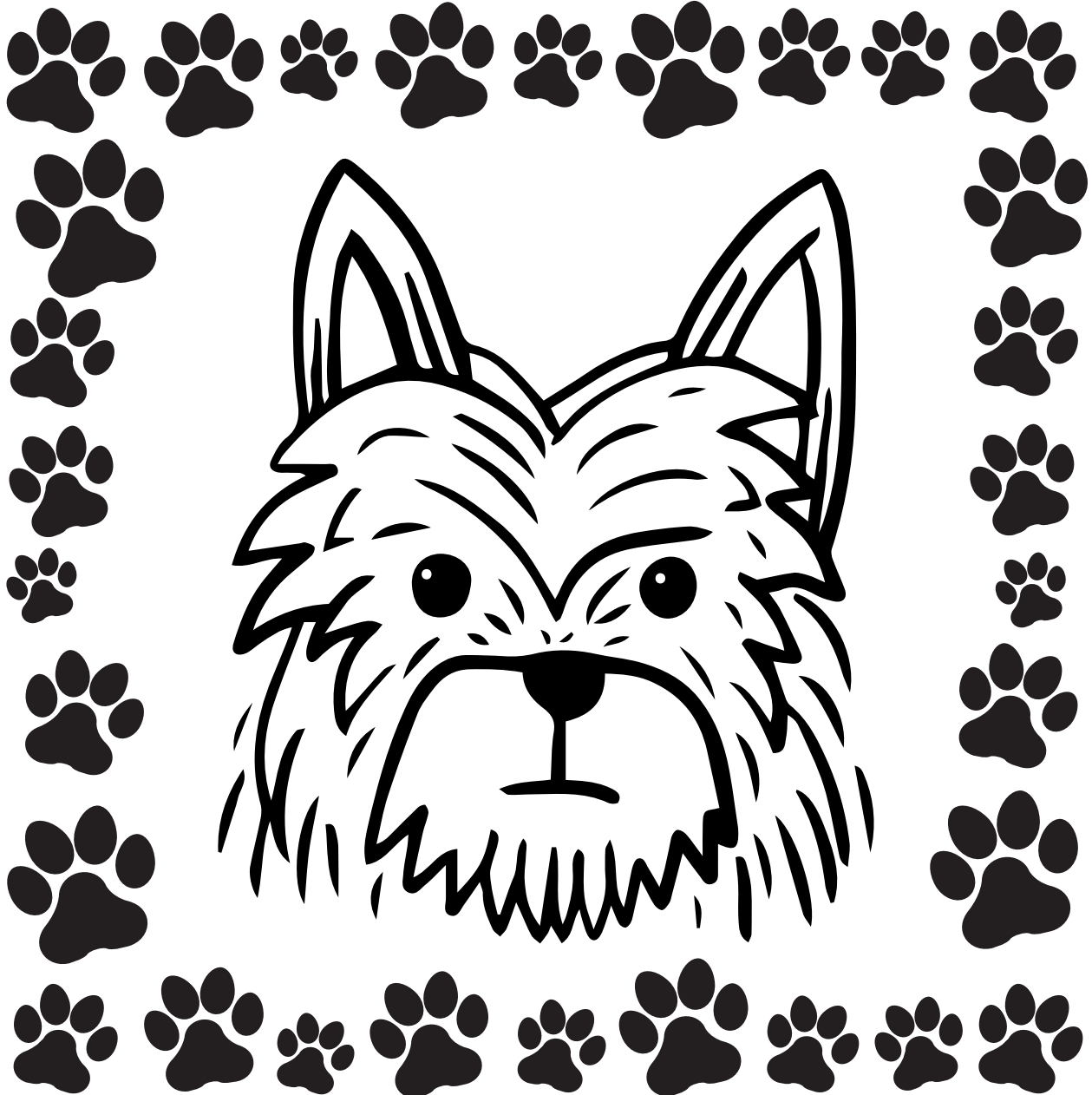


AMOR Y LEALTAD

MEJORES AMIGOS



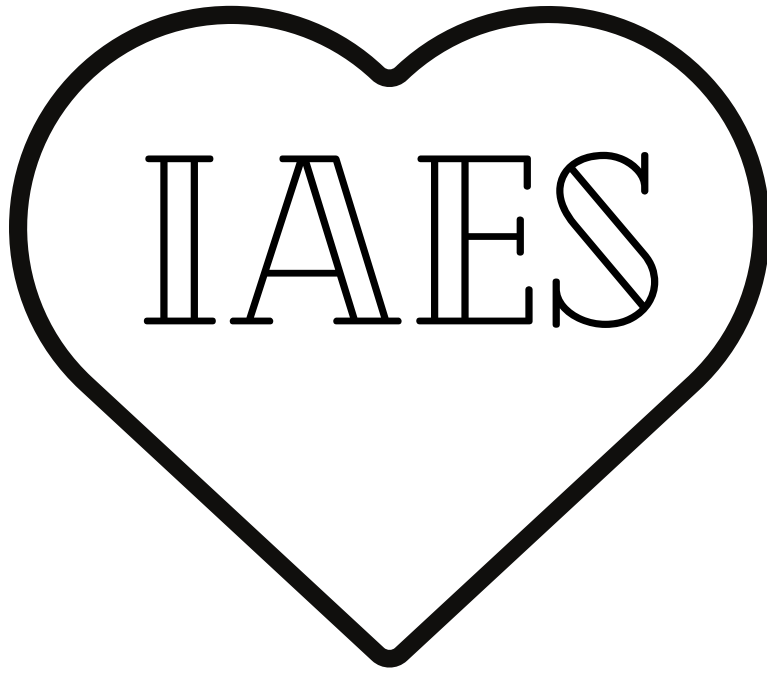
S
I
E
M
P
R
E



ESTOY ORGULLOSA
DE TI

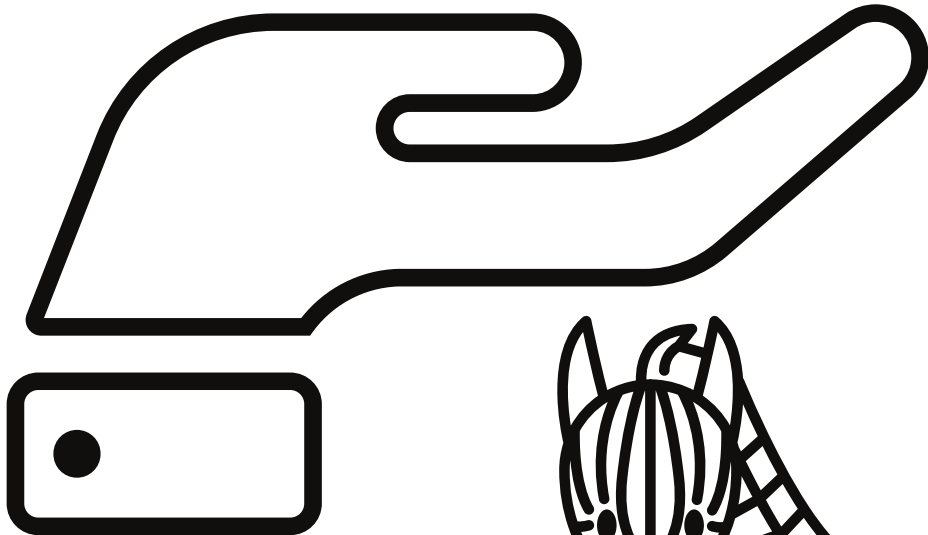
AMOR

APOYO

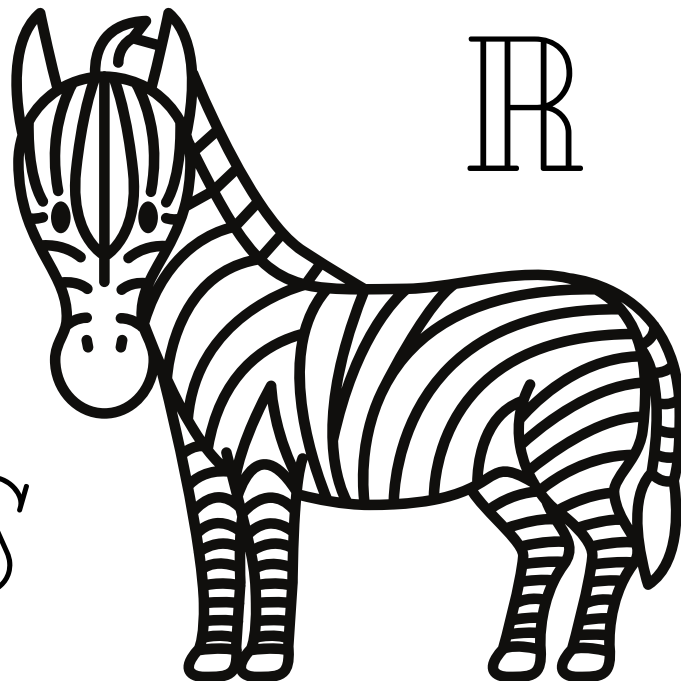


F
A
M
I
L
I
A

H
O
G
A
R



CONSEJOS



PONLE NUEVOS
COLORES



A TU CEREBRO

PINTA TU MUNDO

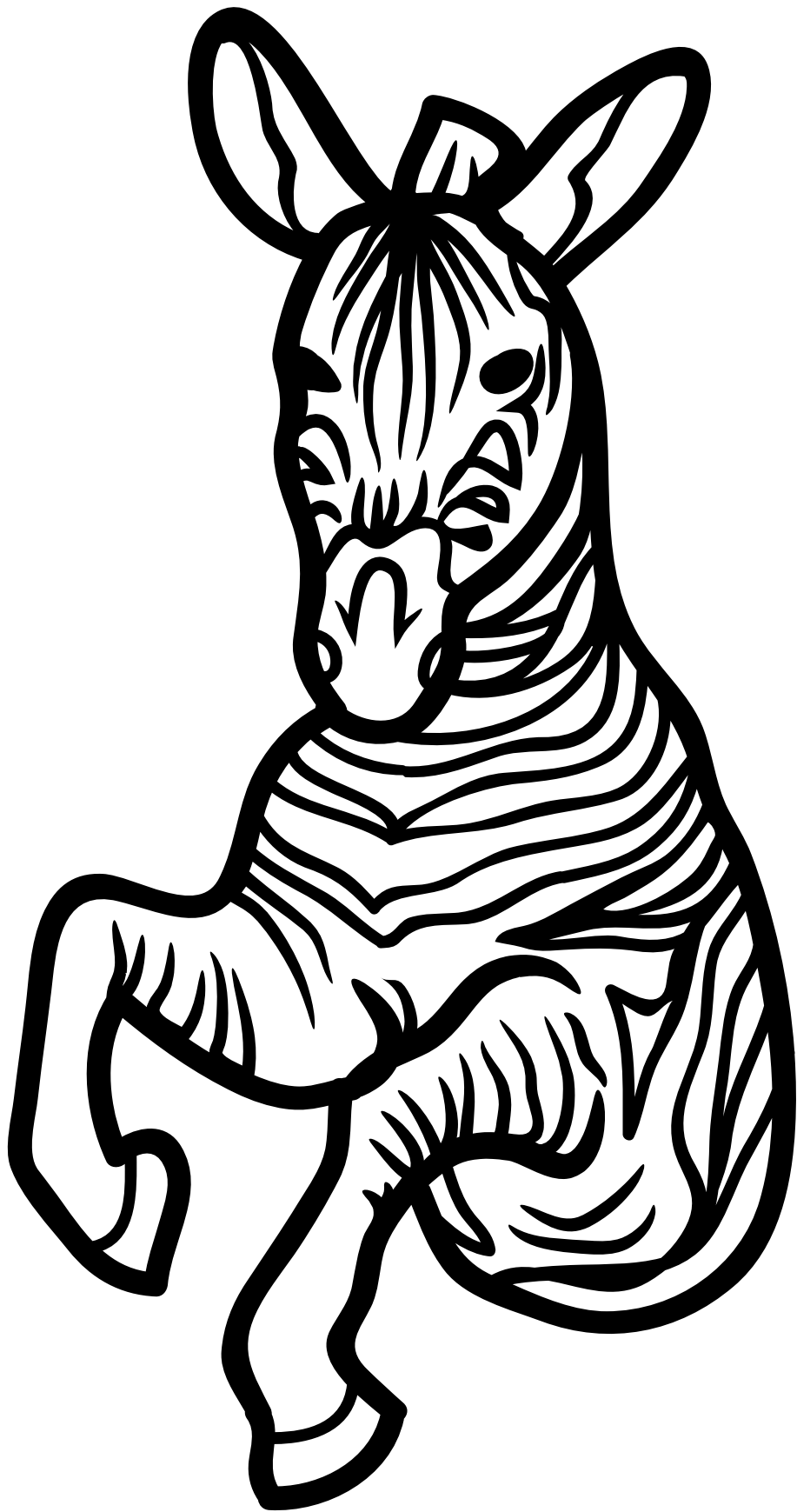


EN MUCHOS

COLORES

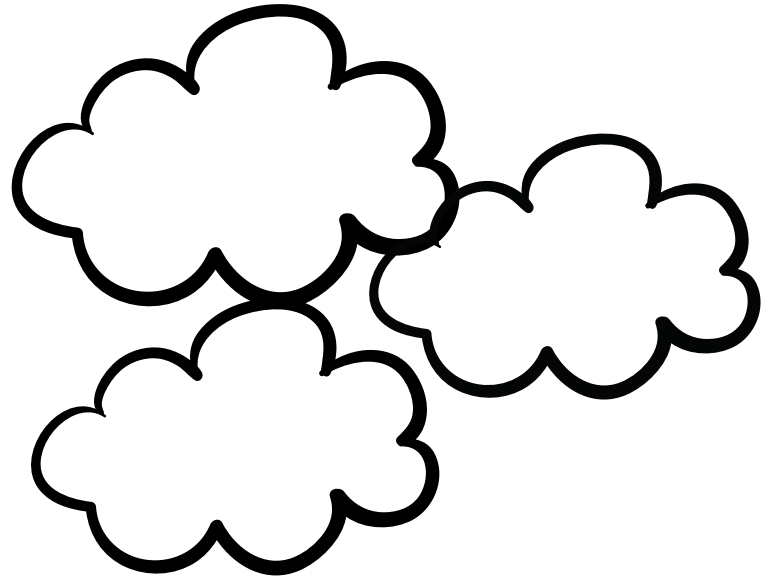
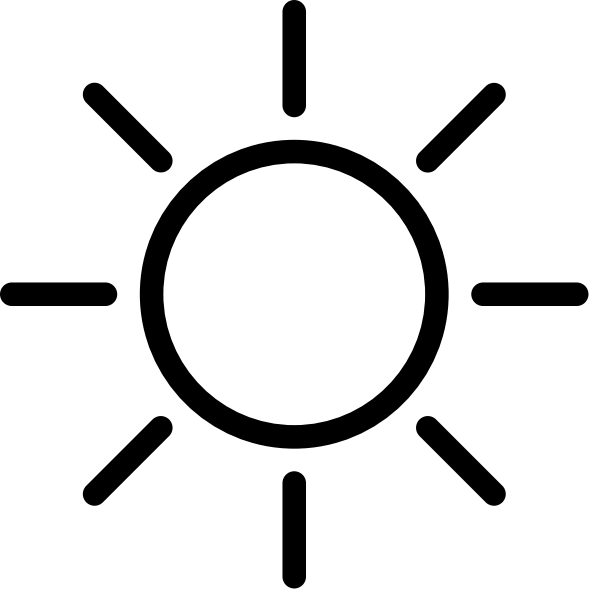
DISFRUTA LA NATURALEZA Y EL AIRE FRESCO



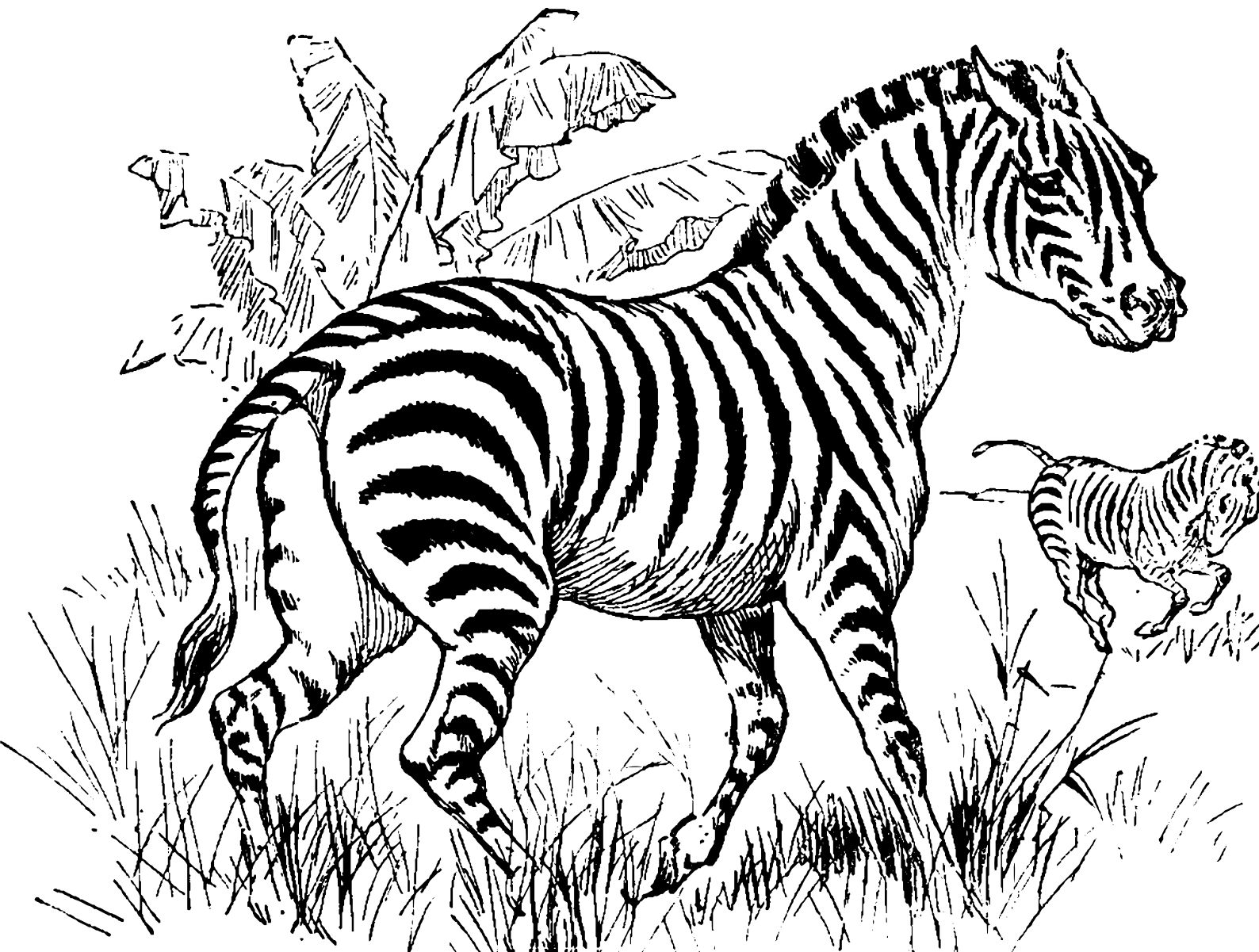


SIEMPRE

ALEERTA



EL SOL ES IMPORTANTE PARA LA
VITAMINA D Y LA VITAMINA D ES
IMPORTANTE PARA EL SISTEMA
INMUNOLOGICO





CANTA Y SE
PARTE DE LA
MANADA

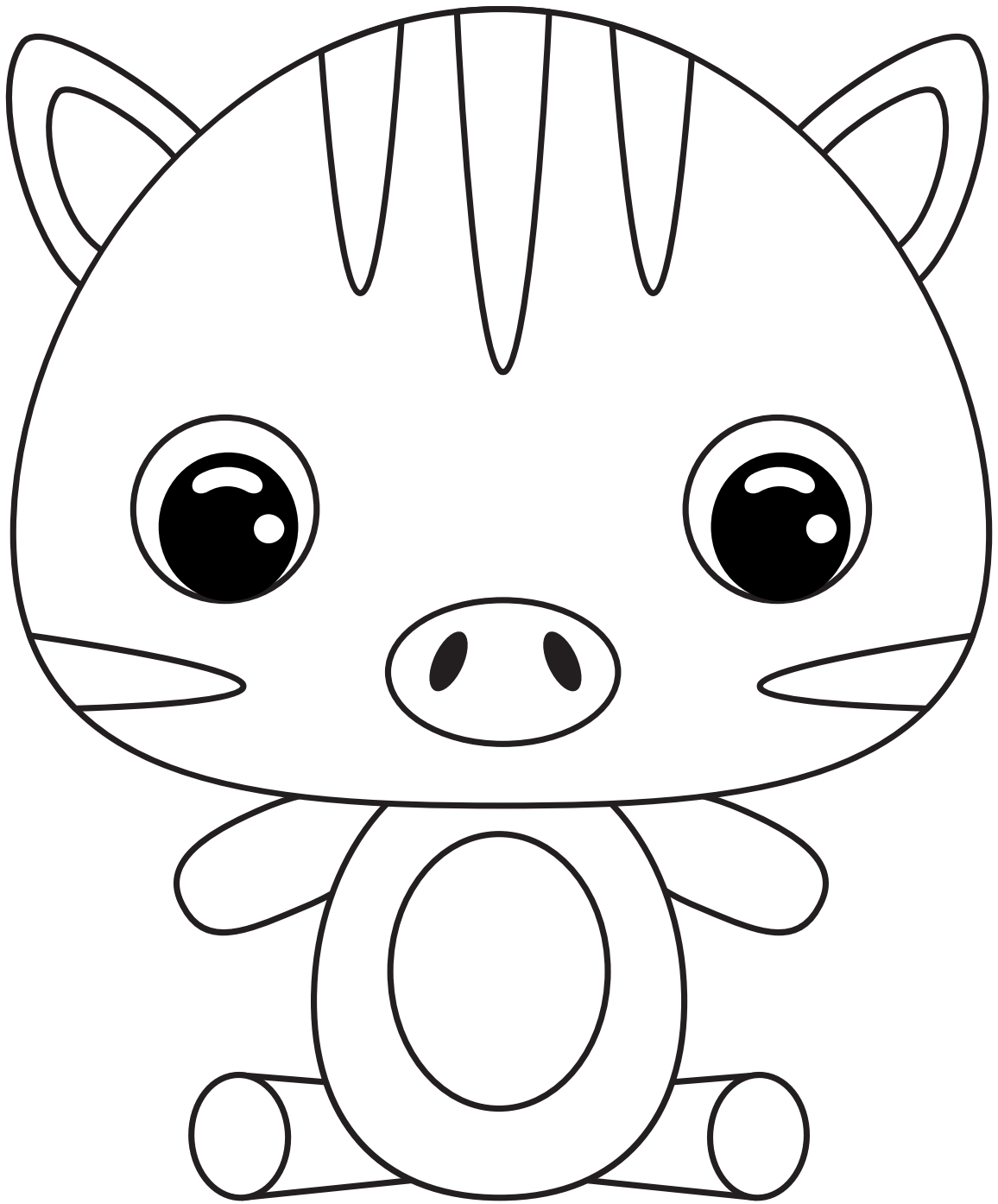


ALGUNOS TRATAMIENTOS
BAJAN LA RESPUESTA DEL
SISTEMA INMUNOLOGICO
YO ME CUIDO



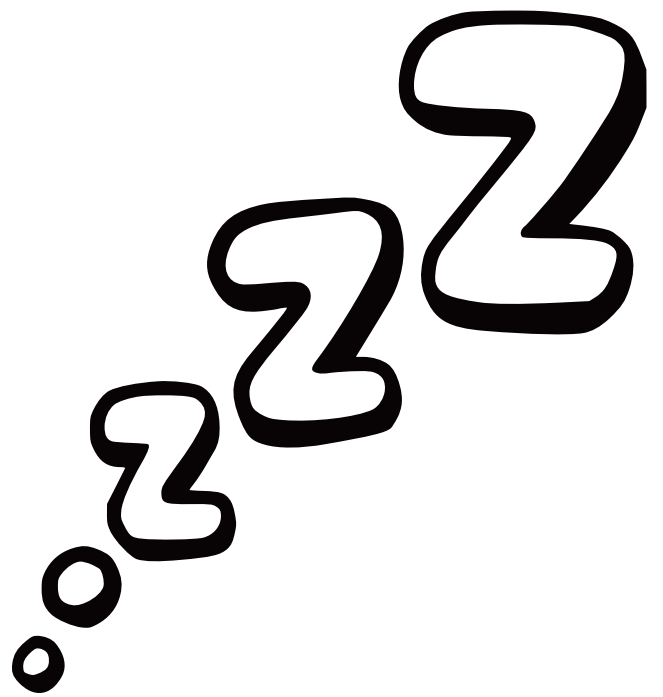


LAS CEBRAS CUIDAMOS
A NUESTRA MANADA

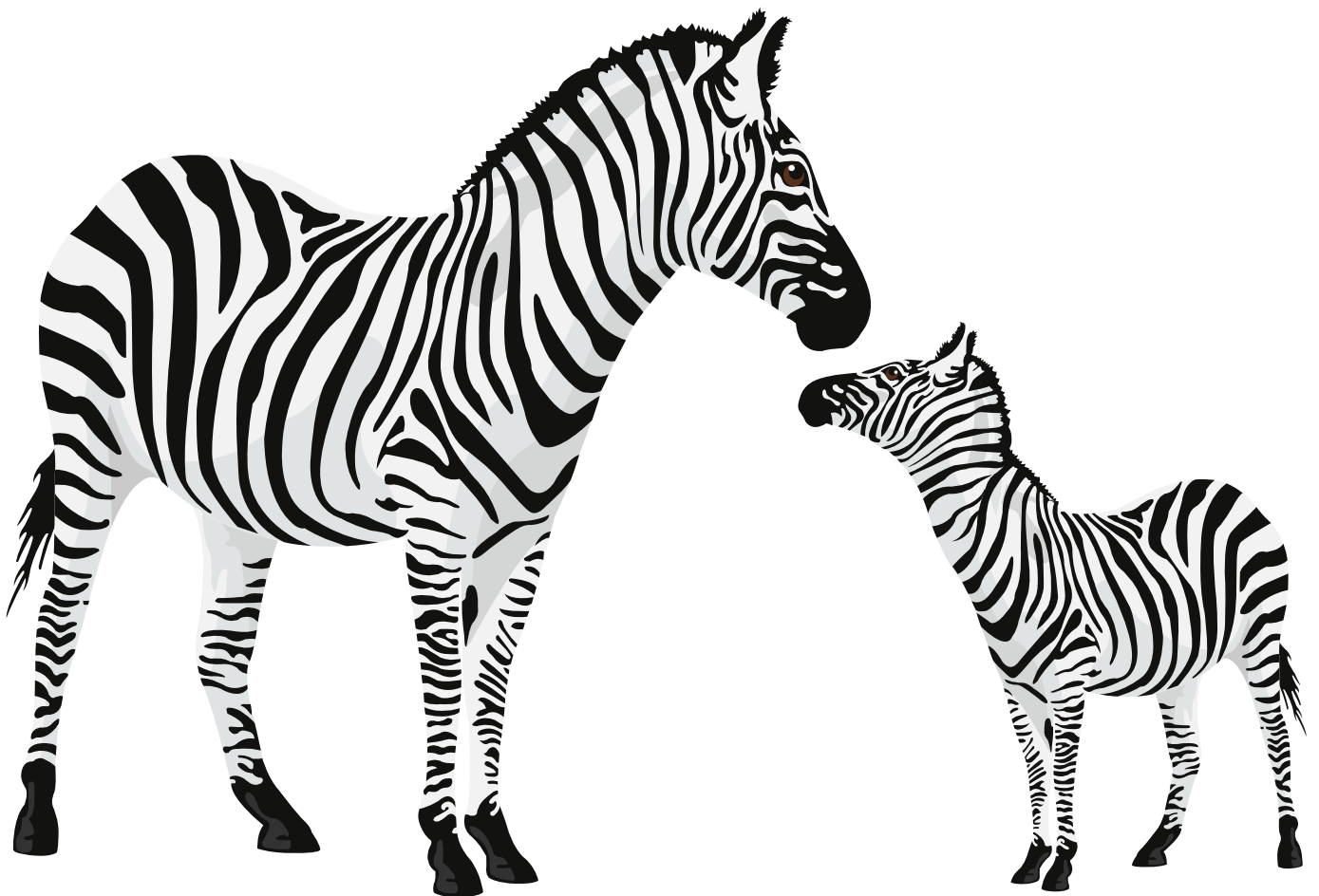


APRENDE A CUIDAR
DE TI MISMO

DORMIR ES MUY
IMPORTANTE PARA
TU SALUD



ES MARAVILLOSO
HABLAR DE TUS
EMOCIONES CON
ALGUIEN,
PRACTICALO.



Escribe 3 cosas que te
gusten de ti



“PIENSA QUE
PUEDES
LOGRARLO Y
ESTARÁS A LA
MITAD DEL
CAMINO”

Theodore Roosevelt

